

# Selbstverteidigung

mit Sensei Kurt Steube

## auf dem **Schulweg**

**14. Sept. 2019**

Schulsport Mehrzweckhalle  
Hegermühlenstraße 8c  
15344 Strausberg

Ein Projekt von:



TRADITIONELLES KARATE  
**STRAUSBERG** e.V.

**Starke Kinder** in MOL

**Fass mich nicht an!**

# Sensei Kurt Steube

Trainer und Seminarleiter mit Erfahrung in div. Sportarten u.a.

Jui-Jitsu  
ATK  
Karate  
Yoga

## Worum geht es?

Als regionaler Karateverein, **Traditionelles Karate Strausberg e. V.**, möchten wir erreichen, dass Kinder sich auch in unserer Region sicher und selbstbewusst in der Freizeit bewegen können. Daher haben wir für unser neues Projekt: „**Starke Kinder in MOL – Fass mich nicht an!**“ einen befreundeten Trainer aus Hannover gewinnen können, welcher über jahrelange Erfahrung im Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining verfügt. Die Kindern werden Übungen für den Alltag durchgehen und situationsgerechte Konfliktlösungen erarbeiten, wobei der Schwerpunkt auf der Selbstverteidigung liegt.

Eingeladen sind selbstverständlich alle Mitglieder unseres Vereines, aber auch Kinder und Jugendliche aus der Umgebung, welche mindestens in der 1. Klasse sind.

## Ablauf / Anmeldung

### Zeitplan:

nur für Mitglieder / Gäste

09:00- 11:00 Uhr - Waffenverteidigung

offen für alle nach Anmeldung

11:00 - 12:00 Uhr - Kinderverteidigung

12:00 - 13:00 Uhr - kleine Mittagspause

13:00 - 15:30 Uhr - Kinderverteidigung

ab 16:00 Uhr - Vereinsinternes Grillen

### Anmeldung:

Die Anmeldung für die offenen Kurse erfolgt per E-Mail über das eigens eingerichtete Formular auf unserer Webseite.

Die Teilnehmer werden zeitnah informiert und die Teilnahme wird bestätigt. **Es sind maximal 100 Plätze verfügbar.**

Warteliste vorhanden, kein Rechtsanspruch.

**Anmeldung auf:** [www.karateschule-strausberg.de](http://www.karateschule-strausberg.de)