



in Kooperation mit:



14. OKTOBER 2023

STRAUSBERGER KARATECUP

KATA KUMITE KATATEAM KINDER JUGEND ERWACHSENE

Veranstaltungsort:
Schulsport Mehrzweckhalle
Hegermühlenstraße 8
15344 Strausberg

Anmeldung:



KATEGORIEN

	Kata	Kumite	Kata Team	Kata	Kumite	Kata Team	Kata	Kumite	Kata Team	Kata	Kumite	Kata Team
AK / Kyu - Dan	Weiß - Gelb			Orange - Grün			Blau - Violett			Braun - Schwarz		
K1: 5 -7 Jahre	x		x									
K2: 8 - 10 Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x			
K3: 11 - 12 Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x			
J1: 13 - 15 Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
J2: 16 - 18 Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
E1: 19 - 39 Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
E2: 40- 60 Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
E3: 60+ Jahre	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

KURZREGELWERK

KATA / KATATEAM

Jeder Teilnehmer läuft zwei Katas, bis zum grünen Gürtel dürfen es die Gleichen sein, ab dem grünen Gürtel müssen es zwei verschiedene sein. Beide Katas werden gepunktet, der mit der höchsten Gesamtsumme ist der Sieger. Bei einem Pool mit mehr als 10 Starten wird der Pool geteilt und jeweils die besten 4 kommen weiter.

Es sind alle Katas der aktuellen WKF Kataliste zulässig.

Pflichtfehler:

- 1. Verbeugung vor und nach der Kata
- 2. die angesagte Kata wurde gezeigt
- 3. Bei Team: Synchronisation

Im Teambereich muss kein Bunkai gezeigt werden, unabhängig von der Altersklasse.

KUMITE

Kihon-Ippon Kumite	Angriff: (Zenkutsu-Dachi)	Abwehr / Gegenabgriff: (Yoi-Dachi)
Fahnenentscheid - Hantai	Jodan-Oi-Zuki Chudan-Oi-Zuki Chudan-Mae-Geri	Age-Uke + Gyaku-Zuki Soto-Uke + Gyaku-Zuki Gedan-Barai + Gyaku-Zuki
Kategorie: Orange/Grün		
Jiju-Ippon-Kumite	Angriff: (Zenkutsu-Dachi)	Abwehr / Gegenabgriff: (Yoi-Dachi)
Wertung pro Technik	Jodan-Oi-Zuki Chudan-Oi-Zuki Chudan-Mae-Geri	frei / frei frei / frei frei / frei
Kategorie: Blau/Violett		
Shobu-Ippon – Kumite	Freikampf - Kampfzeit: 2 Minuten	
Kategorie: Braun/Schwarz	Kampfrichter: Wertung gemäß Shobu-Ippon-Regelwerk (ITKF/WFF) Schutzausrüstung (Mund-, Tief-, Brustschutz)	

